



**HÁBLAME DE LA EMIGRACIÓN. EL VALOR DE LA EXPERIENCIA**  
**Historias de vida en la emigración**  
Propuesta escolar para el alumnado

**//Afundación**  
Obra Social ABANCA

## ¿QUÉ ES UNA HISTORIA DE VIDA?

El **método biográfico** se utiliza para la investigación en diferentes ámbitos de las ciencias sociales, como la historia, la antropología o la sociología. La historia de vida, también conocida como historia oral, es un método de investigación basado en el estudio de caso, referido a la experiencia de una persona y a la narración subjetiva de su relato. La narración de la persona informante es recogida por la persona investigadora tomando notas o bien con grabadora de voz o vídeo. Después, esta extraerá los datos más relevantes para construir la historia de vida a lo largo del tiempo y del espacio.

## ¿QUÉ HACER?



### Tira del hilo de tu historia familiar

Investiga sobre tus vínculos familiares con la emigración, indaga sobre tu propia historia familiar mediante entrevistas, pregúntale a tu familia, ¿estuvo alguien en la emigración? ¿A qué país emigró? ¿Por qué motivos? Puedes trabajar sobre el relato de una persona que esté viva o sobre la historia de alguno de tus antepasados.

## ¿CÓMO HACERLO?

### Entrevista a personas mayores para conocer su historia de vida

Toma notas o registra la entrevista con una grabadora de voz o en vídeo. Si la protagonista de tu historia es una persona que ya no está viva, entrevista a personas que proporcionen información acerca de su biografía.

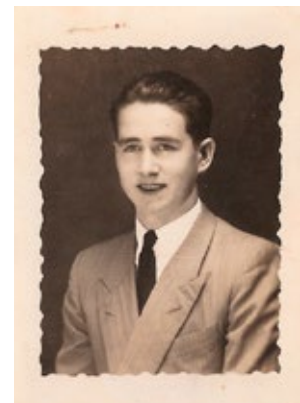
### Recoge información de fuentes secundarias

En el caso de tratarse de una persona relevante, echa mano de las llamadas fuentes secundarias, libros, Internet, periódicos antiguos en la hemeroteca...

### Recupera documentación personal

Busca en los viejos álbumes de fotos, en los cajones, en los armarios o en el desván documentación personal para tu trabajo:

- Fotografías de su juventud, de antes de marchar a la emigración, del viaje, de su vida en otros países...
- Documentos: cartas enviadas a familiares, pasaporte, billetes, cartillas, etc.
- Fotografías de objetos: cámaras, maletas, libros...



## ¿CÓMO PRESENTAR EL RESULTADO DEL TRABAJO?

Con un **texto** que explique la trayectoria vital de la persona protagonista de tu historia en un documento de Word u Open Office Writer. Deberá tener el siguiente contenido:

- Nombre y apellidos de quien hizo el trabajo.
- Nombre del centro y curso.
- Nombre y apellidos de la persona protagonista de la historia.
- País al que emigró.
- Fecha de nacimiento y, en el caso de que sea una persona que ya no vive, fecha de defunción.
- Año en el que emigró y año de retorno.
- Historia de vida con una extensión máxima de 500 palabras y con la narración de su trayectoria en la emigración, haciendo hincapié en los principales aspectos del proceso migratorio:

**1. Por qué emigró.** Cuáles fueron las circunstancias económicas, sociales, familiares o de otro tipo que motivaron la decisión.

**2. Qué edad tenía** cuando emigró.

**3. Qué profesiones tuvo** en el país de destino y cómo fue la vida laboral.

**4. Cómo fue la vida cotidiana** en el país de acogida, cómo fue la integración, la relación con otros emigrantes...

**5. Cómo eran las relaciones con la familia** desde la distancia.

**6. Cómo fue el retorno.** Qué lo motivó.

**7. Valoración general de su vivencia** en la emigración, de qué manera influyó en su vida, cómo se sintió, cómo afectó a su identidad, cómo se siente ahora...

Opcionalmente se pueden presentar otros soportes:

- **Vídeo editado** o audio con un pequeño documental o entrevista a la persona protagonista, en formato mp4 y con una duración máxima de 5 minutos.
- **Fotografías antiguas** escaneadas. Para poder usarlas deberán ser fotografías originales que pertenezcan al/a la alumno/a o a sus padres o tutores legales.
- **Documentos escaneados.**

Es imprescindible obtener el consentimiento de la persona entrevistada para contar su historia de vida y su conformidad con el texto definitivo. Debe firmar esta autorización y remitir el original a Afundación para que podamos publicar tu trabajo.

**Todo el trabajo, la documentación recopilada y las autorizaciones, se presentarán a través del profesorado responsable del proyecto en tu centro, que lo remitirá por correo electrónico a [falamedaemgracion@afundacion.org](mailto:falamedaemgracion@afundacion.org)**

## CONFORMIDAD CON EL TRABAJO ESCOLAR «HISTORIA DE VIDA DE LA EMIGRACIÓN» Y AUTORIZACIÓN PARA EL USO DE FOTOGRAFÍAS Y DERECHOS DE IMAGEN

### Proyecto intergeneracional «Háblame de la emigración. El valor de la experiencia» de Afundación

En el marco del acuerdo de colaboración entre centros educativos de Galicia y la Fundación Galicia Obra Social, con NIF G 70270293 y domicilio en Cantón Grande, 8, A Coruña (en adelante Afundación), se está realizando el proyecto intergeneracional «Háblame de la emigración. El valor de la experiencia». El proyecto tiene como objetivo **generar un canal de diálogo intergeneracional, cooperación e intercambio de experiencias entre mayores y alumnado, para comprender los fenómenos migratorios contemporáneos desde la perspectiva de la experiencia vital de las personas emigrantes** y el contexto social e histórico de la emigración gallega.

Con ese fin, Afundación realiza las siguientes acciones:

- Facilita que los socios y socias de los centros de mayores de Afundación colaboren voluntariamente con los centros educativos para favorecer la comprensión de algunas materias del currículo escolar.
- Realiza **encuentros intergeneracionales** con el alumnado, en que las personas mayores y el estudiantado establecen un diálogo para que este comprenda sus circunstancias vitales y el contexto histórico de la emigración gallega.
- Incorpora las historias de vida de las personas mayores participantes y el resultado de los trabajos realizados por el alumnado a la web [www.falamedaemigracion.afundacion.org](http://www.falamedaemigracion.afundacion.org)

D./D.<sup>a</sup>.....

CON DNI/NIE ..... y teléfono de contacto .....

**autorizo** al/a alumno/a .....

del centro ..... del curso .....

a realizar un trabajo sobre mi historia de vida, y autorizo a Afundación para utilizar las fotografías o grabaciones de sonido y vídeo proporcionadas por mí para el trabajo del/de la alumno/a, en el marco del proyecto intergeneracional «Háblame de la emigración. El valor de la experiencia», para utilizar las mencionadas imágenes con fines pedagógicos y para la difusión educativa y no comercial a través de la web de Afundación, de sus redes sociales y por cualquier otro medio. Asimismo, autorizo a Afundación para difundir los resultados del trabajo realizado por el/la alumno/a sobre mi historia de vida en el marco de este proyecto. La presente autorización no tiene limitación territorial concreta y será válida durante la duración del proyecto y posteriormente, para realizar la labor de difusión y comunicación del mismo.

Los datos y la información facilitados en este documento serán incorporados a los ficheros de titularidad de la Fundación Galicia Obra Social, y tratados con la finalidad de gestionar y tramitar la solicitud, así como mantenerlo/a informado/a, por correo electrónico o cualquier otro medio telemático, de otros eventos semejantes, organizados por nosotros o algunos de nuestros colaboradores. Podrán hacerse efectivos los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en la forma reconocida en la ley orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, en nuestras oficinas de A Coruña, situadas en la calle San Andrés, 135-137, 2ª, código postal 15003, a la atención del Comité LOPD.

Firmado en ..... a ..... de .....

Debe entregarse esta autorización al profesorado responsable del proyecto «Háblame de la emigración. El valor de la experiencia» en el centro educativo, que a su vez la remitirá al centro de mayores Afundación más próximo a su domicilio (<http://www.afundacion.org/es/centros>) o a la siguiente dirección: Afundación, C/ San Andrés, 135-137, 1º, 15003, A Coruña.

# //Afundación

Obra Social ABANCA

Sede Afundación A Coruña  
Cantón Grande, 8  
981 180 065



Material bajo licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional



A túa opinión conta!  
[afundacion.org](http://afundacion.org)